

## Vorbeugende Maßnahmen

### Kinder und Jugendliche sollen vor Rauch geschützt werden

- Kein Rauchen in der Wohnung oder im Auto zur Vermeidung von Schäden durch Passivrauchen
- Schwangere sollen weder aktiv noch passiv Rauch ausgesetzt sein
- Ausführliche Information von Kindern und Jugendlichen über die Schäden von Rauchen und Passivrauchen
- Kein Rauchen vor Kindern, etwa in öffentlichen Gebäuden im Sinne einer positiven Vorbildwirkung
- Keine Spielzigaretten als Spielzeug
- Kinder überzeugen, dass Nichtrauchen cool ist

## Weitere Informationen

- [www.aerzteinitiative.at/\\_Kinder\\_1.htm](http://www.aerzteinitiative.at/_Kinder_1.htm)
- [www.besmart.at/asp/default.asp](http://www.besmart.at/asp/default.asp)
- [www.at-schweiz.ch/zielnichtrauchen/](http://www.at-schweiz.ch/zielnichtrauchen/)
- Österreichische Krebshilfe
- Schweizer Krebsliga

## Aktiv- und Passivrauchen im Kindes- und Jugendalter

### Information für Eltern und Angehörige



**Dir zuliebe**

**Deshalb lasse ich das Rauchen sein**

## Zahlen und Fakten

### Schädliche Inhaltsstoffe im Zigarettenrauch

- 40 krebserregende Stoffe: verursachen Lungenkrebs und Nasennebenhöhlenkrebs
- Nikotin: schädigt Herz-Kreislauf und Nervensystem
- Reizgase wie Ammoniak: verursachen Reizhusten
- Kohlenmonoxid: vermindert Sauerstoffgehalt im Blut
- Feinstaub: Träger von radioaktiven Stoffen

### Rauchverhalten von Kindern und Jugendlichen

- 21% der RaucherInnen beginnen zwischen dem 13. und 15. Lebensjahr zu rauchen
- Personen, die zwischen 13. und 19. Lebensjahr zu rauchen beginnen und das über zwei Jahrzehnte fortsetzen, sterben im Mittel 7-12 Jahre früher als konsequente NichtraucherInnen
- 80% der Kinder von RaucherInnen werden selbst RaucherInnen
- Auch GelegenheitsraucherInnen zeigen negative Auswirkungen
- Kautabak oder Wasserpfeifen sind gleich schädlich wie Zigaretten

## Schutz vor Passivrauch ist Verantwortung der Eltern

### Auswirkungen von Passivrauchen in der Schwangerschaft

- Erhöhtes Risiko einer Frühgeburt
- Niedrigeres Geburtsgewicht
- Verzögerte Lungenreifung
- Erhöhtes Risiko für plötzlichen Kindstod
- Erhöhtes Risiko für Asthma Bronchiale nach Geburt

### Auswirkungen von Passivrauchen für Kinder

- Je jünger das Kind desto höher die Risiken
- Deutlich verminderte Lungenfunktion
- Häufigere Erkrankung an Bronchitis
- Erhöhtes Risiko für Asthma Bronchiale
- Erhöhtes Risiko für Mittelohrentzündungen
- Verminderte Durchblutung des Herzens
- Erhöhtes Risiko für Entstehung von Blutgerinnseln